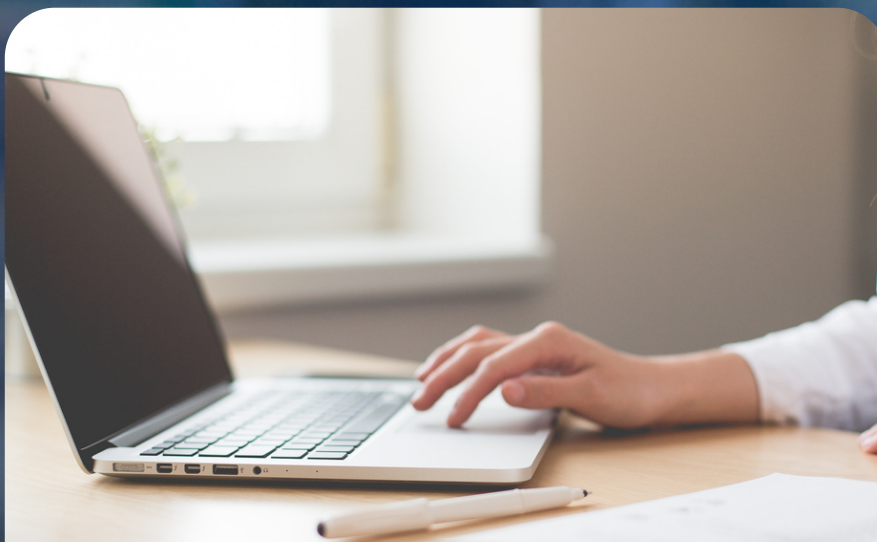


CATALOGUE DE FORMATION



**FORMATION
PROFESSIONNEL**



**MISE À JOUR DES
CONNAISSANCES /
RECYCLAGE**



**ACCOMPAGNEMENT ET
PARTAGE DES MEILLEURES
PRATIQUES**



PROPREV
— FORMATION —



PROPREV
— FORMATION —

Catalogue de formation

SOMMAIRES :

- ***PRESENTATION.....3***
- ***SECOURISME.....4***
- ***SECURITE INCENDIE.....5/6***
- ***HABILITATIONS ELECTRIQUES.....7/8***
- ***RISQUE ROUTIER.....9***
- ***RISQUE CHIMIQUE ATEX-ADR.....10***
- ***MANAGEMENT-PREVENTION.....11/12/13***
- ***RISQUES PSYCHOSOCIAUX-RPS.....14***
- ***CONDUITE D'ENGINS.....15***
- ***SANTE-ERGONOMIE.....16/17***
- ***FORMATION AIPR.....18***
- ***SECURITE CHANTIER.....19/20***
- ***SECURITE-SURETE.....21***
- ***CYBER-SECURITE.....22***
- ***SECURITE ALIMENTAIRE.....23***





PRESENTATION

PROPREV
— FORMATION —

Depuis plus de dix ans,

notre équipe a acquis une expertise solide dans la prévention des risques professionnels, en intervenant au sein de sites prestigieux tels que le Ministère de la Santé, l'Ambassade de Suisse, et bien d'autres. Forts de cette expérience, nous avons progressivement construit notre savoir-faire et développé des solutions adaptées aux enjeux des entreprises, avant de structurer ces compétences au sein de PROPREV Formation.

Nous innovons avec des approches pédagogiques interactives pour renforcer la cohésion d'équipe et l'engagement des apprenants. Présents sur tout le territoire grâce à un réseau de formateurs expérimentés, nous avons su bâtir une clientèle fidèle en France, Suisse et Luxembourg.

Notre ambition ?

Renforcer nos liens avec les entreprises locales en Île-de-France, tout en poursuivant notre engagement pour la digitalisation et l'innovation. Notre certification Qualiopi atteste de la qualité de nos formations, permettant à nos clients de bénéficier de financements pour le développement des compétences professionnelles. PROPREV Formation, c'est le professionnalisme, la digitalisation et le dépassement de soi, au service de la sécurité et de l'humain.

Pourquoi les professionnels ont choisie PROPREV FORMATION ?

- **Nos formateurs sont des spécialistes expérimentés et aux compétences certifiés**
- **Nous assurons auprès nos clients une traçabilité dématérialisé sur des formations qu'ils nous ont confié grâce à nos outils digitaux développé en interne**
- **Nous leur dédions un(e) chargé(e) d'affaire unique qu'ils peuvent sollicité pour coordonnés tout types de formations réglementaires**





Formation en secourisme

Initiations aux gestes qui sauvent et utilisation d'un défibrillateur

Objectifs :

- *Acquérir les connaissances et savoir faire pour apporté les premiers secours dans l'attente des secours appelé.*
- *Appliqué la démarche: Protéger, Examiner, Alerter, Secourir*

durée : 2h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Secourisme en milieu hostile

Objectifs :

- *Acquérir les connaissances et savoir faire pour apporté les premiers secours en milieu hostile.*

durée : 7h

Prérequis : être titulaire du certificat SST

Nb Participants max/session : 10



Premier secours en santé mentale

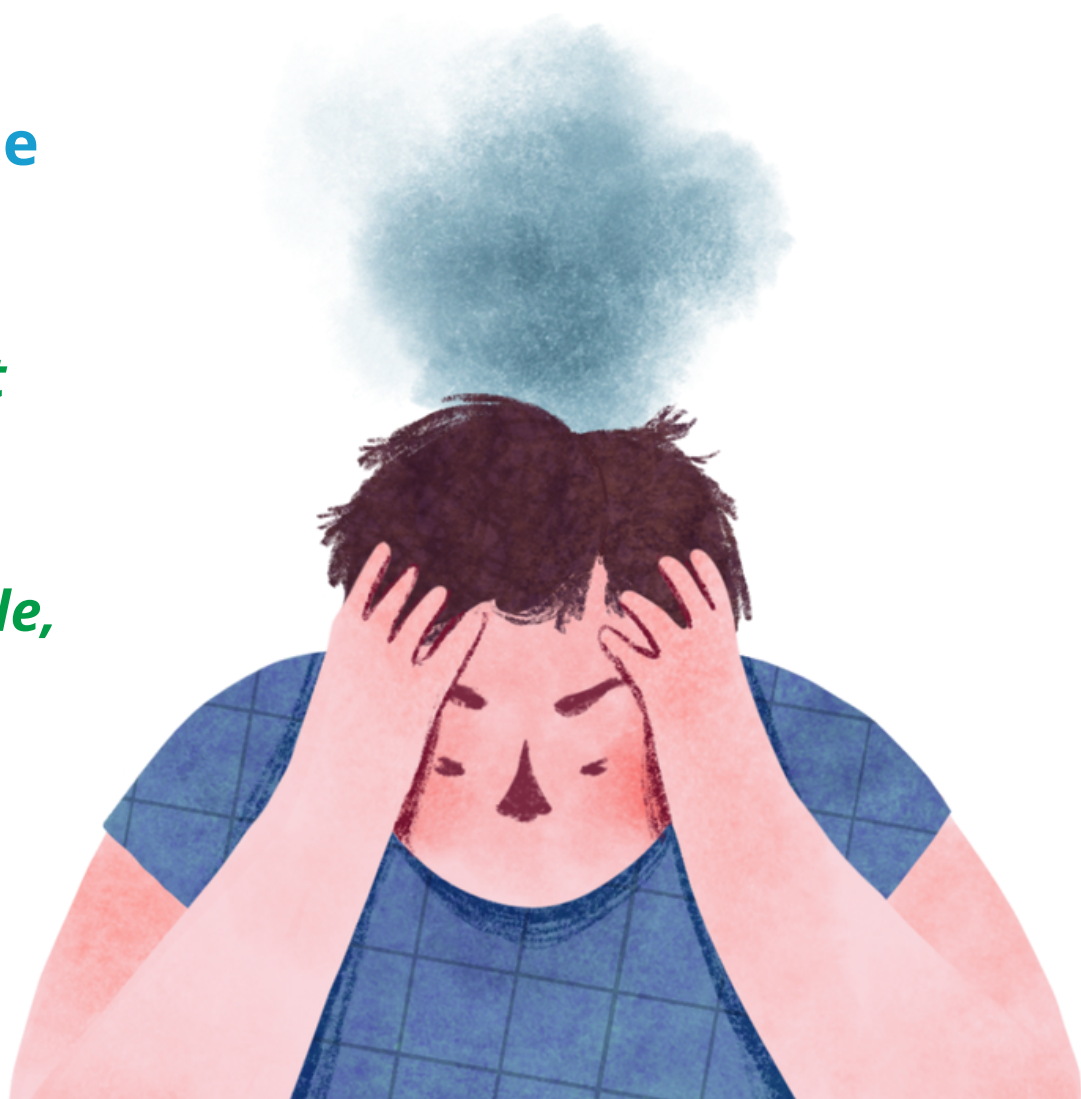
Objectifs :

- *Etre capable de fournir un soutien initial aux personnes qui subissent un début de trouble de santé mentale, une détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.*

durée : 14h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation sécurité incendie

EPI (Equipier de Première intervention)

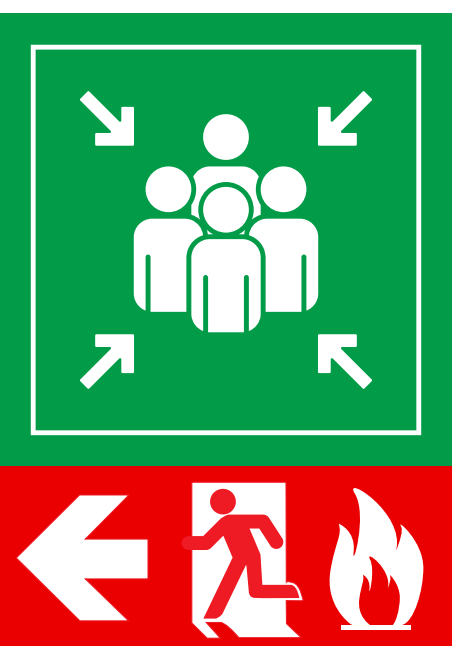
Objectifs :

- *Mettre en œuvre les mesures de prévention de l'établissement et réaliser une intervention efficace face à un début d'incendie*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 12



Chargé d'évacuation (Guide File / Serre File)

Objectifs :

- *Etre capable d'appliquer les procédures liés à l'évacuation*

durée : 2h

Prérequis : aucun

Nb Participants max/session : 12

Evacuer et intervenir

Objectifs :

- *Mettre en œuvre les mesures de prévention de l'établissement et réaliser une intervention efficace face à un début d'incendie.*
- *Connaitre les procédures liées à l'évacuation*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation sécurité incendie

ESI (Equipier de Seconde intervention)

Objectifs :

- *Mettre en œuvre les mesures de prévention de l'établissement et réaliser une intervention efficace face à un incendie*

durée : 7h ou 14h

Prérequis : Avoir suivie la formation EPI

Nb Participants max/session : 10



Initiation à l'utilisation du SSI (Système de Sécurité Incendie)

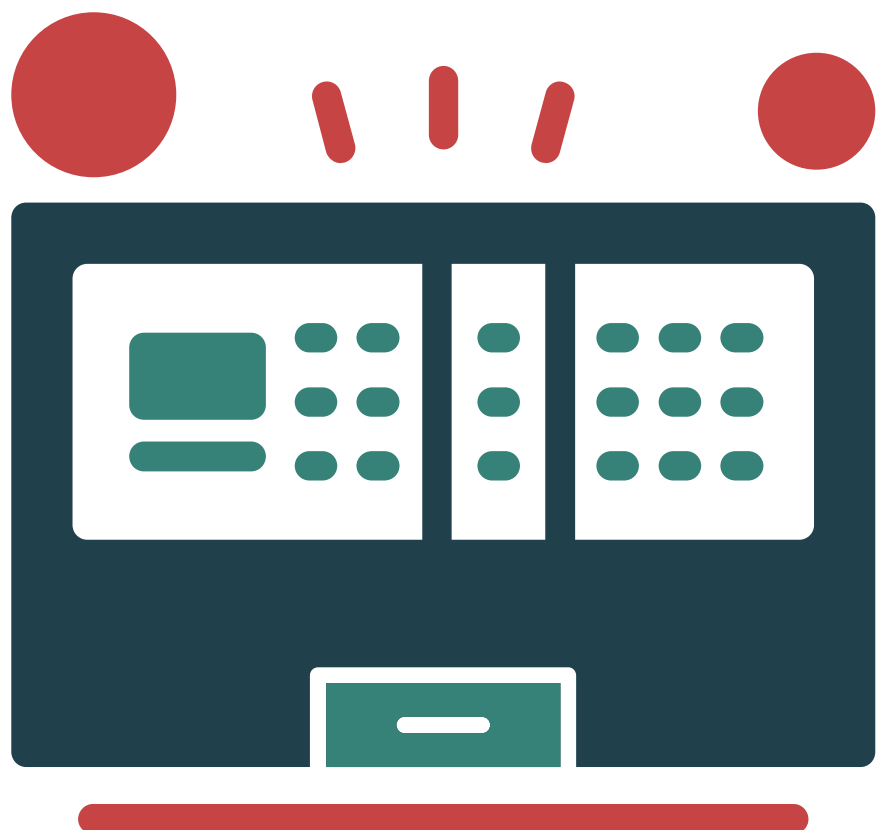
Objectifs :

- *Etre capable d'interpréter les signaux d'un SSI ou d'un boîtier de report d'alarme et Connaître la conduite à tenir en cas de détection d'incendie tout en étant capable d'exploiter le SSI*

durée : 3h30

Prérequis : aucun

Nb Participants max/session : 10



Manipulation Extincteur R.A (Réalité Augmentée)

Objectifs :

- *Etre capable d'adopter la bonne conduite à tenir face à un départ de feu et utiliser le bon type d'extincteur pour éteindre un feu naissant.*

durée : 2h ou 2h15

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation habilitation électrique

Habilitation électrique H0B0

Objectifs :

- *Etre capable d'exécuter des travaux non électrique dans un environnement à risque électrique.*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Habilitation électrique BR Initiale Chargé d'intervention générale

Objectifs :

- *Etre capable d'exécuter en sécurité des opérations sur des installations et équipement électrique*

durée : 21h

Prérequis : Avoir une connaissance des règles élémentaires en électricité

Nb Participants max/session : 10

Habilitation opération d'ordre électrique BT et/ou HT Initial (INTER)

Objectifs :

- *Etre capable d'effectuer ou d'encadrer des opérations d'ordre électrique en BT et/ou HT*

durée : 21h

Prérequis : Avoir une connaissance des règles élémentaires en électricité BT et/ou HT

Nb Participants max/session : 12





Formation habilitation électrique

Habilitation électrique BSBE Initiale

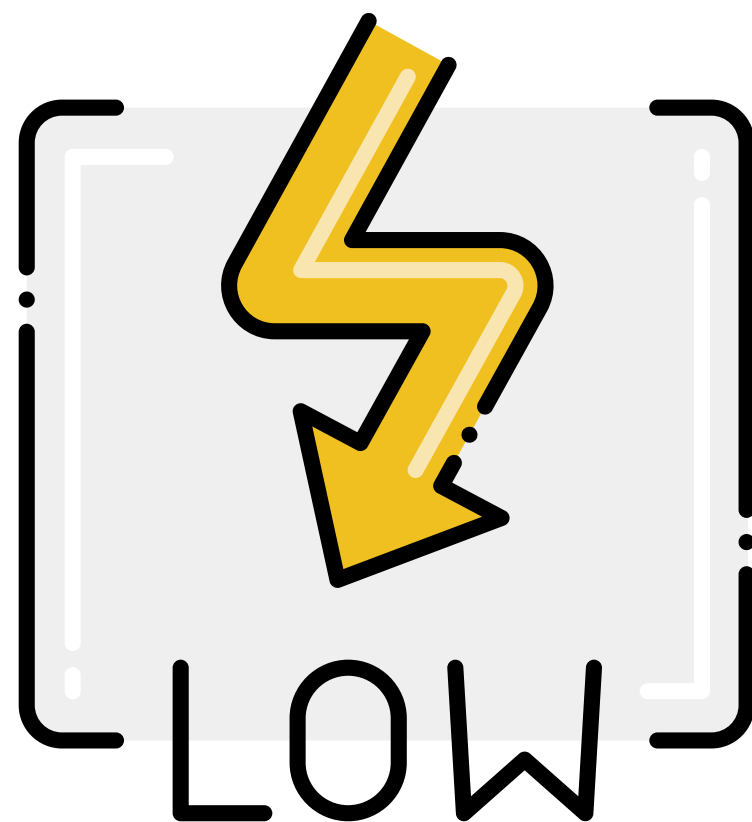
Objectifs :

- *Etre capable d'exécuter en sécurité des manœuvres dans le respect des textes.*
- *Etre capable d'exécuter en sécurité des interventions de remplacement et de recadrement en BT*

durée : 14h

Prérequis : Avoir des connaissances de base en électricité

Nb Participants max/session : 10



Habilitation électrique BC Initiale Chargé de Chantier

Objectifs :

- *Etre capable de préparer et d'encadrer des travaux en toute sécurité sur un chantier*
- *Etre capable de définir et de mettre en œuvre les règles de prévention des risques électriques*

durée : 21h

Prérequis : Avoir une connaissance des règles élémentaires en électricité

Nb Participants max/session : 10

Habilitation opération d'ordre non électrique sur canalisations électriques enterrées (BF-HT)

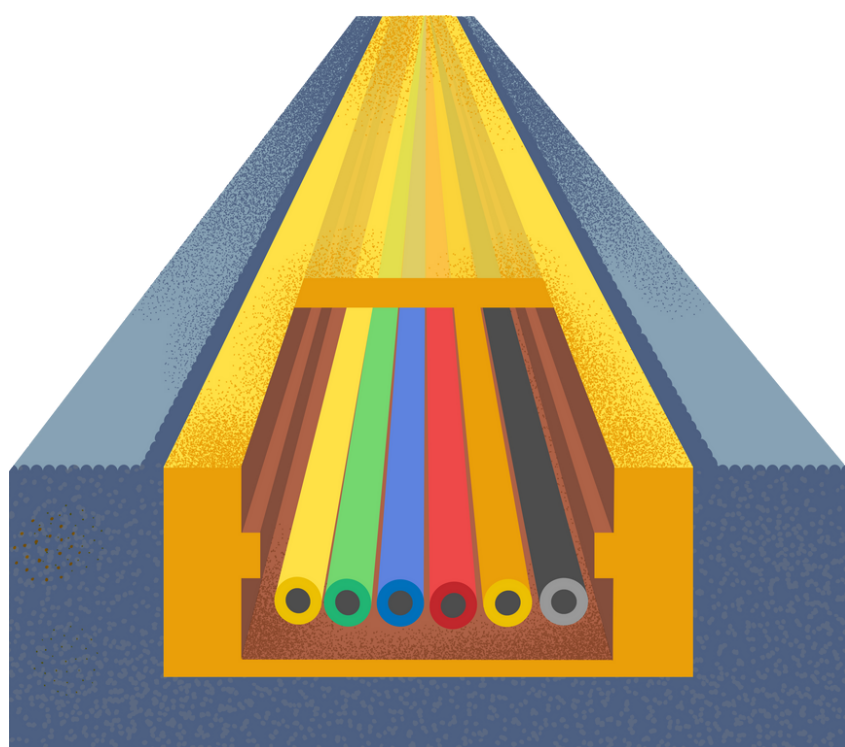
Objectifs :

- *Etre capable d'effectuer en sécurité des interventions d'ordre non électrique à proximité de réseaux électriques souterrains*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation risque routier

Sensibilisation au Risque Routier

Objectifs :

- *Etre capable d'anticiper les risques à la circulation routière*

durée : 3h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Eco-conduite (pratique sur route)

Objectifs :

- *Maîtriser sa consommation de carburant et ses émissions de CO2 grâce à l'initiation à la conduite préventive*

durée : 3h30

Prérequis : Titulaire du Permis B

Nb Participants max/session : 8

Sensibilisation du cycliste au risque routier

Objectifs :

- *Etre capable d'anticiper les risques liés à la circulation routière en tant que cycliste*

durée : 3h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation risque chimique

Sensibilisation au risque chimique

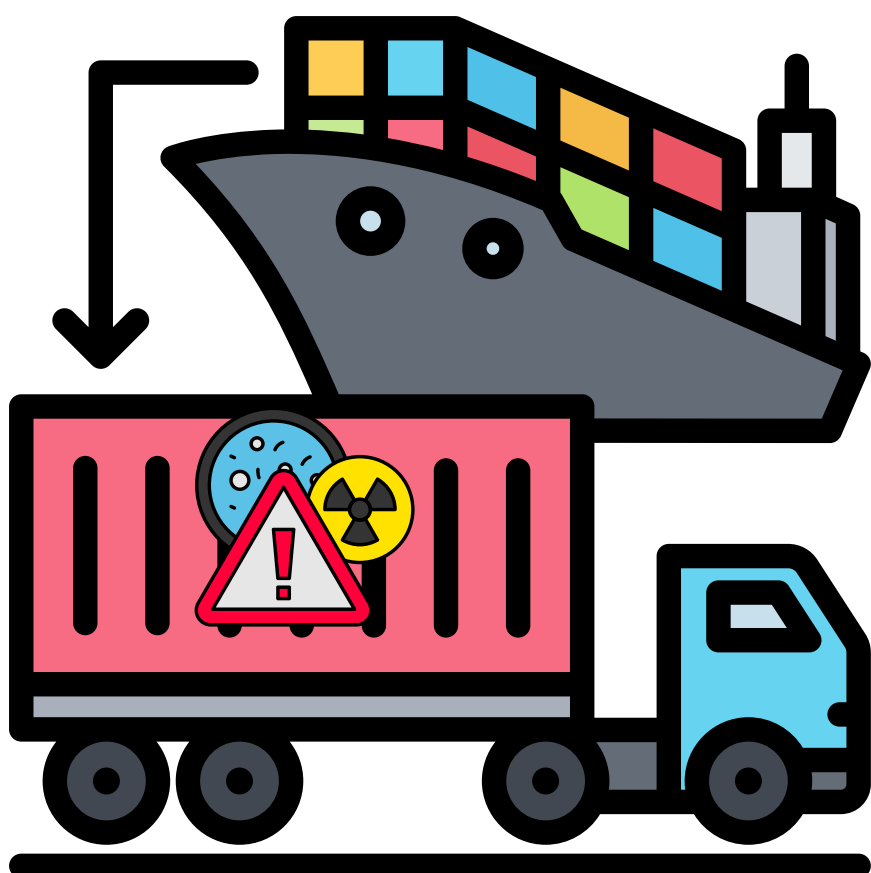
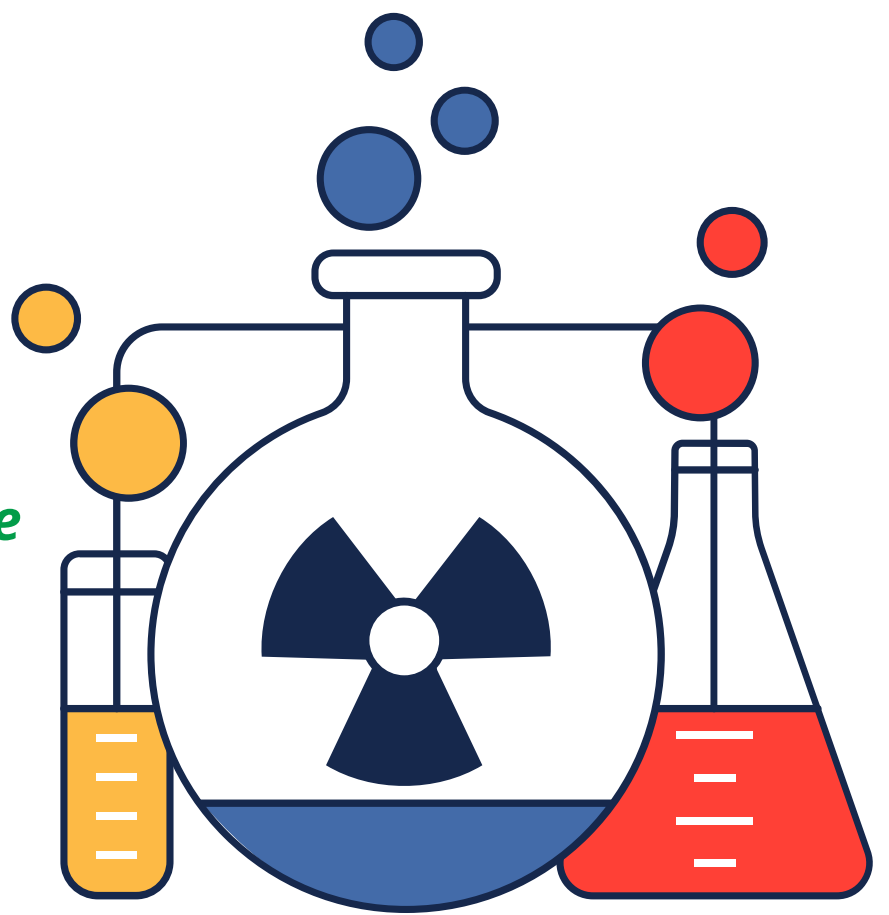
Objectifs :

- *Etre capable d'identifier les risques liés aux produits dangereux et les moyens de protection adaptés*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 12



1.3 ADR

Objectifs :

- *Etre capable de répondre aux exigences réglementaire de la formation 1.3 de l'ADR*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

1.3 ADR (approvisionnement station service)

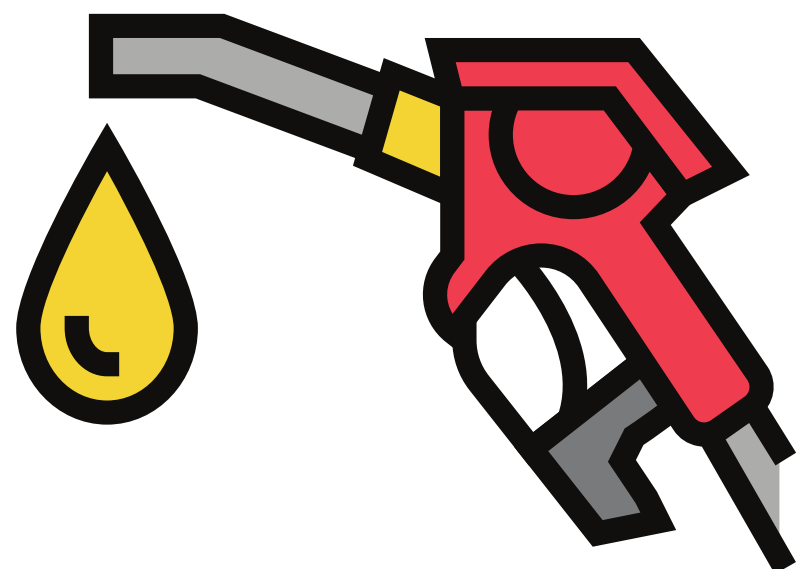
Objectifs :

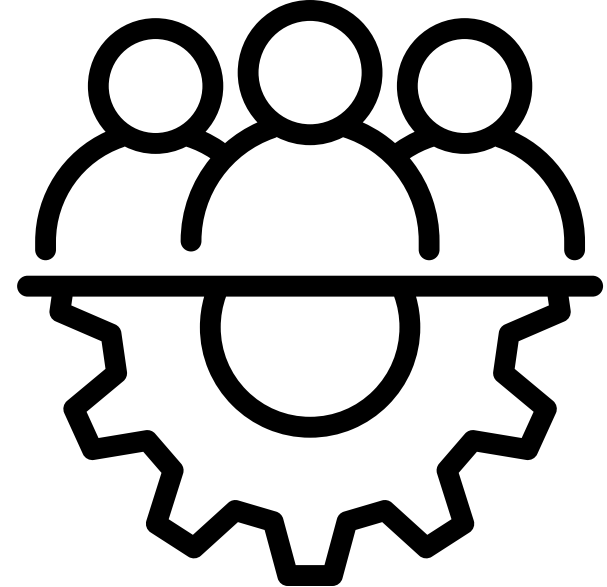
- *Etre capable de répondre aux exigences réglementaire de la formation 1.3 de l'ADR*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Management

Référent harcèlement sexuel- CSE

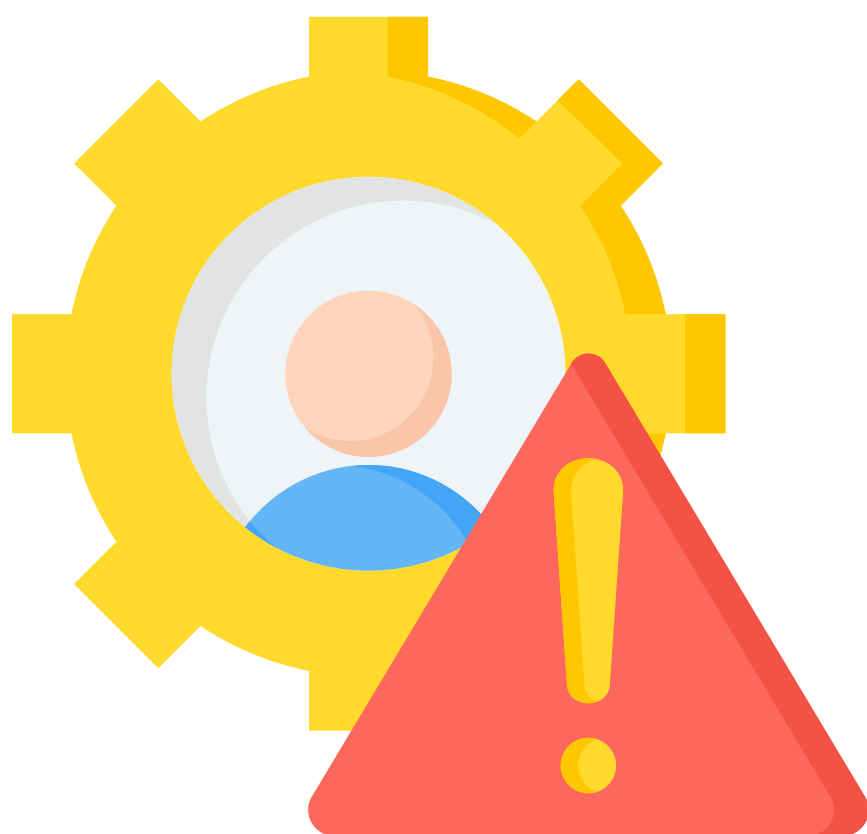
Objectifs :

- *expliquer le cadre juridique du harcèlement sexuel et des agissement sexistes en entreprise*
- *Concevoir et mettre en place les mesures appropriées pour prévenir et lutter contre le harcèlement sexuel*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Prévenir les risques en tant que manager

Objectifs :

- *Etre capable de prévenir les risques en tant que manager*

durée : 10h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Télétravail (bonnes pratiques et règles)

Objectifs :

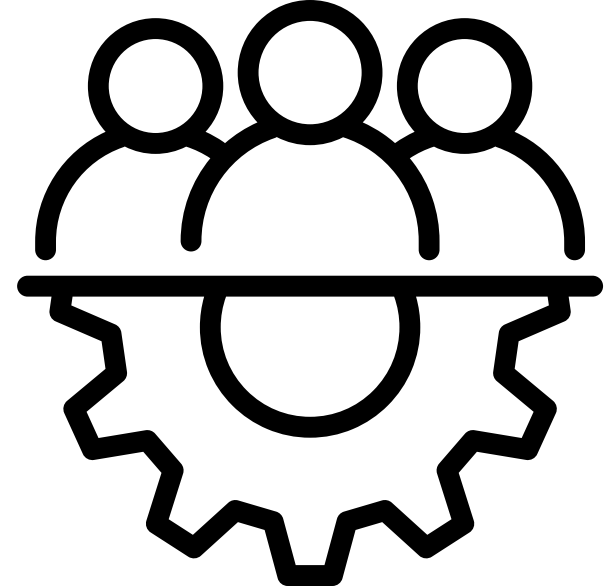
- *Etre capable d'intégrer la réglementation et les risques professionnels dans sa pratique du télétravail*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Management

Référent sécurité

Objectifs :

- être capable de participer aux missions attribués référent sécurité

durée : 21h

Prérequis : Etre désigné par l'employeur

Nb Participants max/session : 10



Mettre en place le document unique (DUERP)

Objectifs :

- Etre capable d'expliquer le rôle du DUERP et les enjeux de sa mise en place
- Etre capable de rédiger le DUERP de son entreprise et un plan d'action et d'en suivre sa mise en œuvre

durée : 7h00

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 8



Le plan de prévention

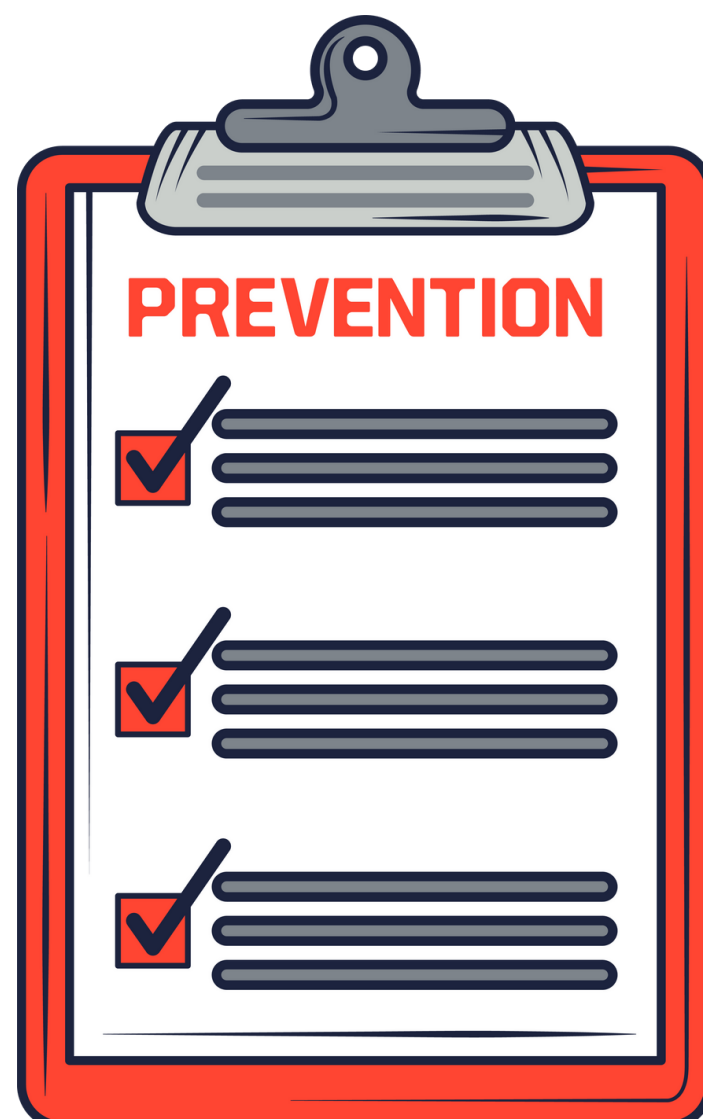
Objectifs :

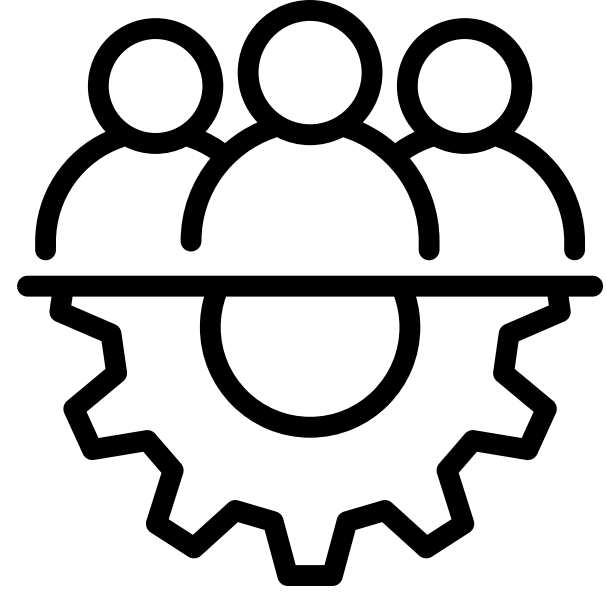
- Etre capable d'élaborer et de mettre en œuvre un plan de prévention

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Management

Management de la prévention CSE SSCT

Objectifs :

- *Etre capable de participer aux missions attribués a la commission santé sécurité et condition de travail en tant que membre élu du CSE dans une entreprise*

durée : 35h

Prérequis : Etre élu membre du CSE

Nb Participants max/session : 12



Management de la prévention CSE éco

Objectifs :

- *Etre capable d'exercer son mandat au sein du comité social et économique de son entreprise tout en favorisant le dialogue social et le travail collectif entre mandataires*

durée : 21h

Prérequis : Etre élu membre CSE

Nb Participants max/session : 12



Prévenir les Risques psychosociaux (RPS) et Gestion des conflits / incivilités

Objectifs :

- *Intégrer les RPS dans leur mission de manager et apprendre à détecter les RPS et mécanisme d'une situation agressive être capable de réagir face aux situations d'incivilité, violence et situations difficiles*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation RPS et Qualité de vie au travail

Prévenir et gérer les situations de harcèlement en milieu professionnel

Objectifs :

- *Etre capable de reconnaître et signaler des situations de harcèlement moral ou sexuel*
- *Etre capable d'adopter des stratégies de communication pour prévenir et gérer les conflits*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Prévenir le Burn-out en milieu professionnel

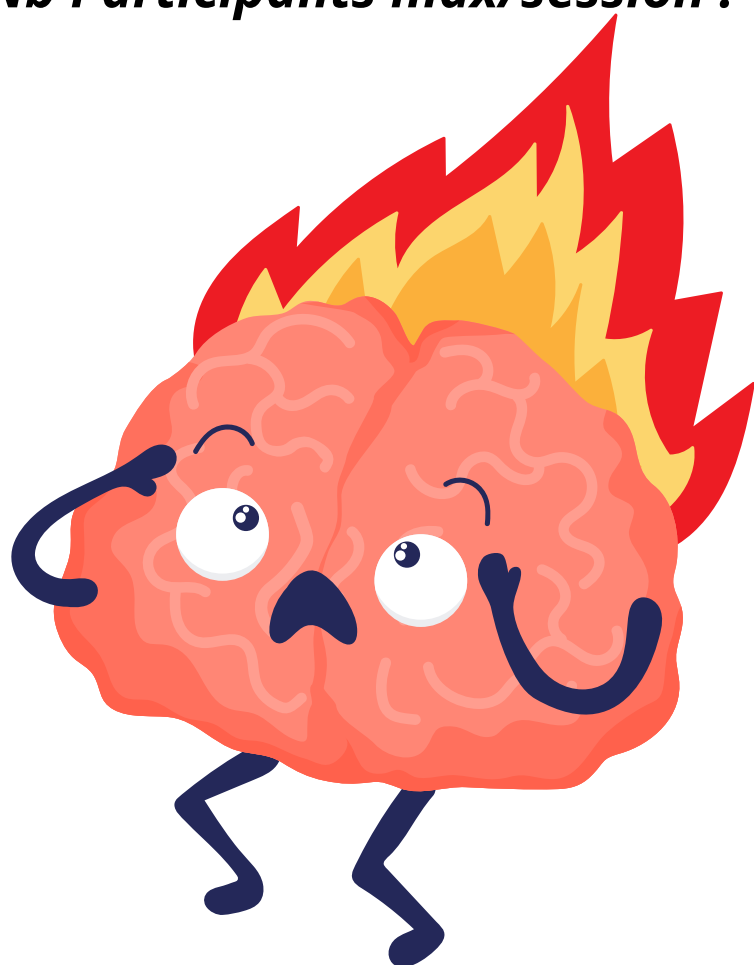
Objectifs :

- *Etre capable de repérer les signaux avant coureur du burn-out chez soi et ses collègues*
- *Etre capable d'identifier les signaux d'alerte et de mettre en place des actions de prévention*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Comprendre et prévenir le Stress

Objectifs :

- *Comprendre les mécanismes du stress*
- *Appliquer des techniques de gestion du stress*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Conduite d'engins

**Formation à la conduite interne
(gerbeur à conducteur accompagnant
Cat1et2-R485)**

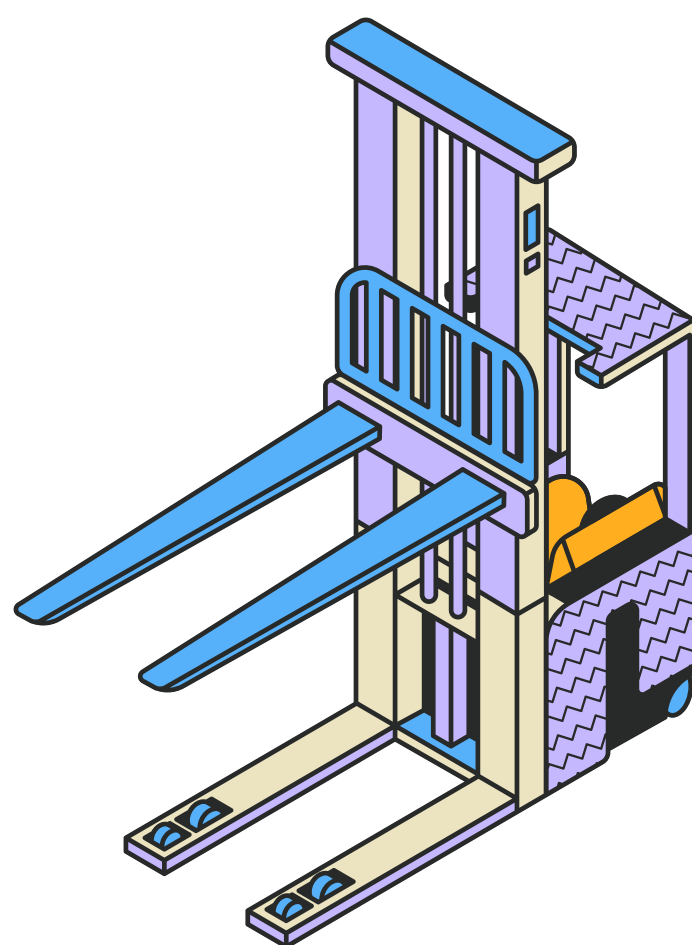
Objectifs :

- *Etre capable de conduire un gerbeur automoteur à conducteur accompagnant au sein de son entreprise*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 8



**Formation à la conduite interne
(engins de manutention
Cat1,2,3,4,5,6 - R489)**

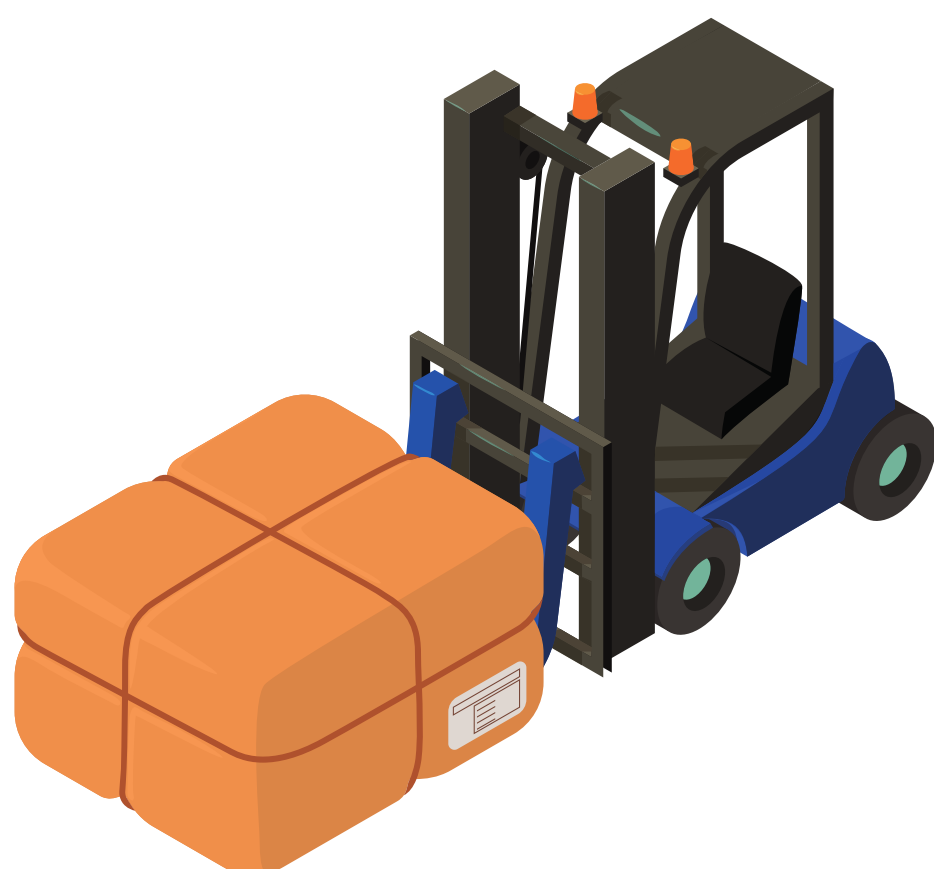
Objectifs :

- *Etre capable de conduire des engins de manutention au sein de son entreprise*

durée : 28h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 8



**Devenir formateur interne à la
conduite (plateforme élévatrice mobile
2 personnes Cat1A,3A,1B,3B - R486)**

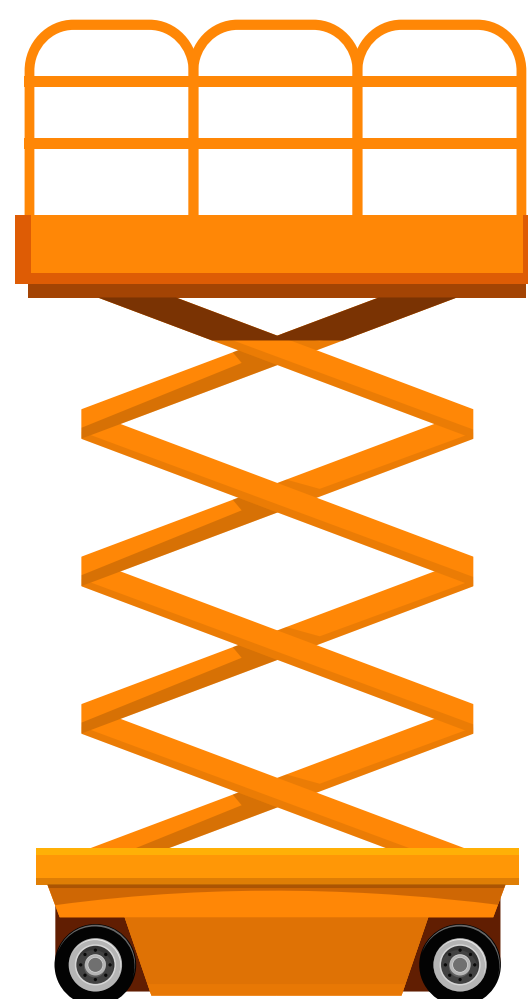
Objectifs :

- *Etre capable de réagir face aux situations d'incivilité, violence et situations difficiles*

durée : 14h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 8





Formation Santé - Ergonomie

Gestes et Postures / Prévention des TMS

Objectifs :

- *Prévenir les risques d'apparition des maladies professionnels et d'accident du travail, en appliquant les services d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Gestes et postures Ergo Bureau

Objectifs :

- *Prévenir les risques d'apparition des maladies professionnels et d'accident du travail, en appliquant les services d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Gestes et postures Ergo Manutention

Objectifs :

- *Prévenir les risques d'apparition des maladies professionnels et d'accident du travail, en appliquant les services d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise*

durée : 3h30

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Santé - Ergonomie

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP 2S ALM)

Objectifs :

- *Etre capable de participer à l'amélioration de son poste et de ses conditions de travail afin de réduire les risques d'accident ou de maladies professionnelles dans un établissement du secteur sanitaire et médico-social*



durée : 28h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

Objectifs :

- *Etre capable de participer à l'amélioration de son poste et de ses conditions de travail afin de réduire les risques d'accident ou de maladies professionnelles*



durée : 14h00

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Devenir animateur de réveil musculaire

Objectifs :

- *Etre capable d'animer des séances collectives de réveil musculaire et d'échauffement en entreprise afin de prévenir les risques d'appariations de maladies professionnelles et d'accident du travail*

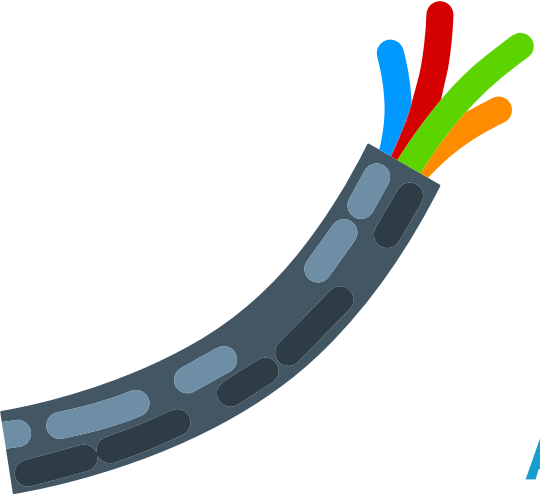


durée : 7h00

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation AIPR

Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux (AIPR Niveau Opérateur)

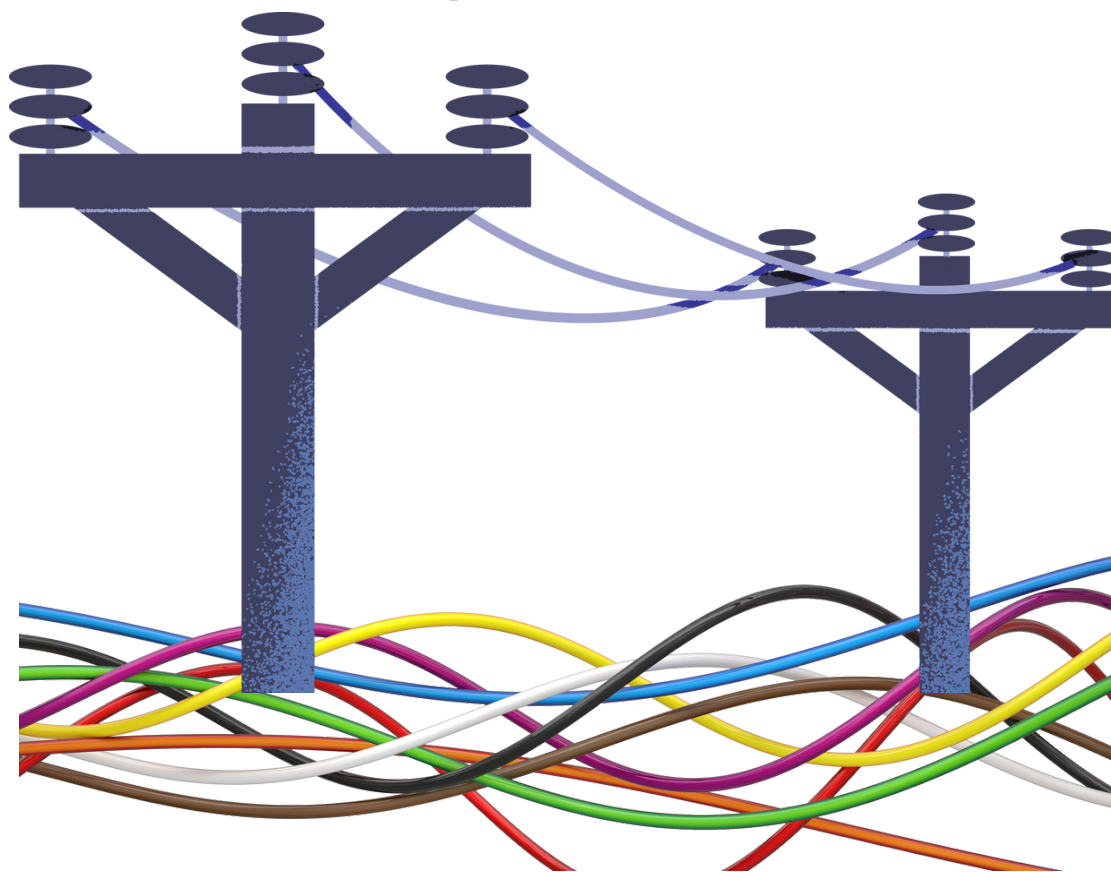
Objectifs :

- *Etre capable de connaître la réglementation AIPR et les obligations, responsabilités*
- *Etre capable de sécuriser les biens et les personnes et d'éviter les accidents*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux (AIPR Niveau Encadrant et Concepteur)

Objectifs :

- *Etre capable de connaître la réglementation AIPR et les obligations, responsabilités*
- *Etre capable de sécuriser les biens et les personnes et d'éviter les accidents*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Sécurité Chantier

Balisage de chantier

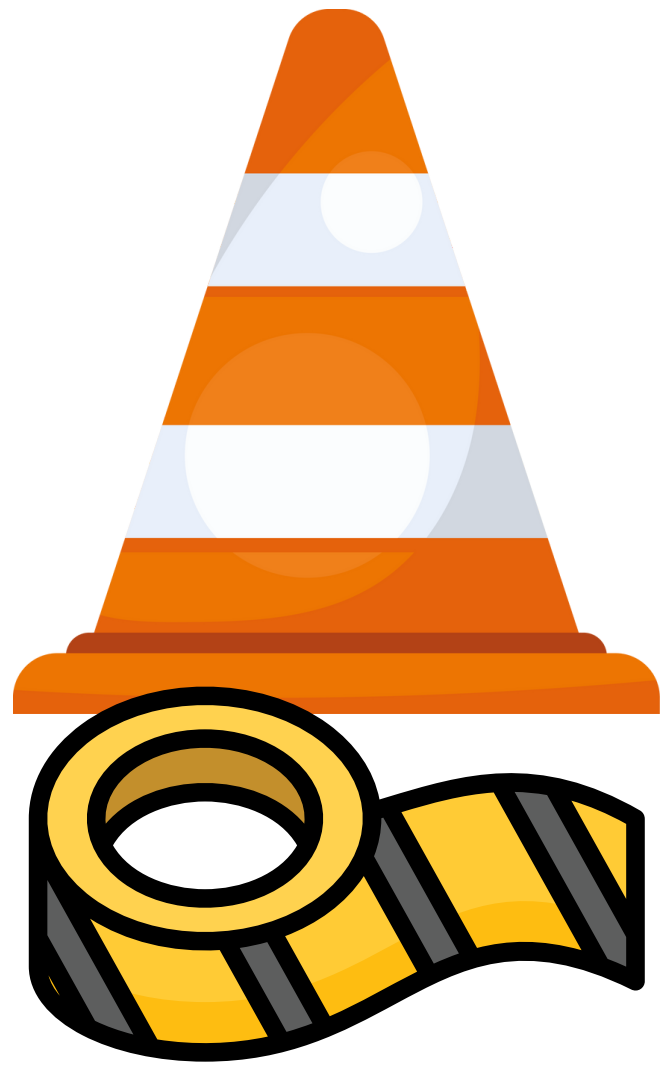
Objectifs :

- *Mettre en place la signalisation permettant la sécurisation d'un chantier sur les bords de la voie publique*
- *Etre capable d'installer et de désinstaller le balisage tout en garantissant la sécurité des travailleurs et du public*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Elingage et gestes de commandement

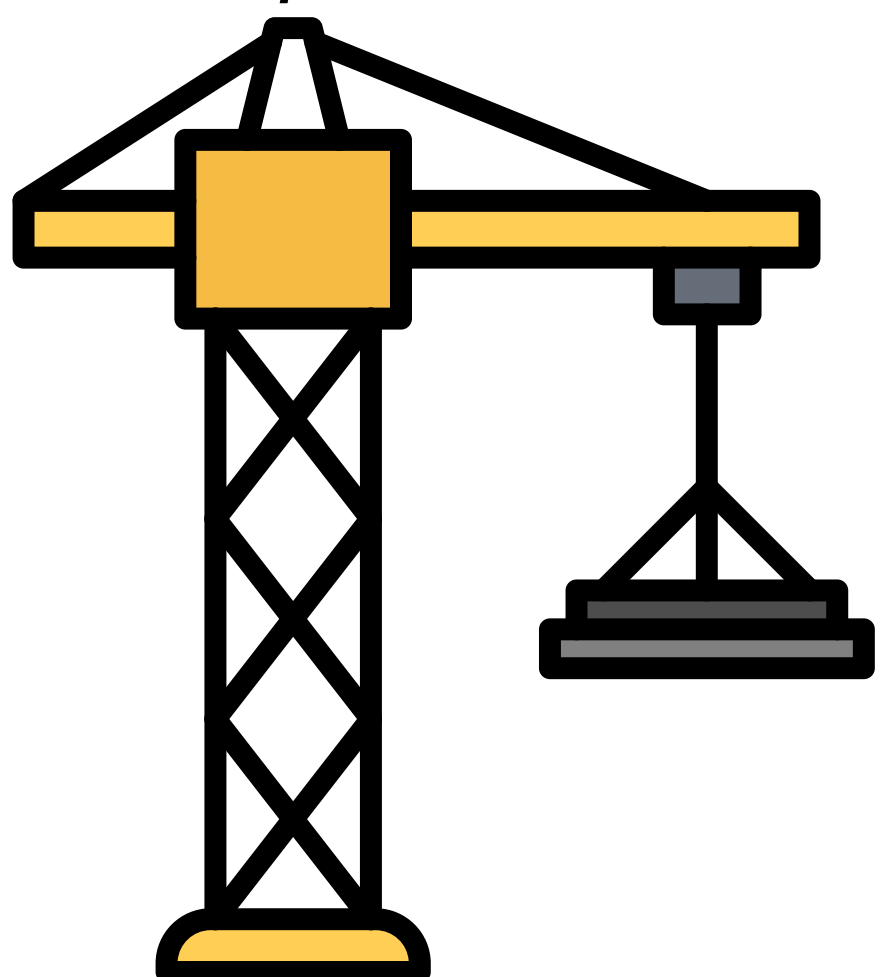
Objectifs :

- *Pratiquer les techniques d'élingage de charge avec un équipement de levage*
- *Utiliser les accessoires et appareils de levage de charge dans les meilleurs conditions de sécurité*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Conduite en sécurité de palans et potences

Objectifs :

- *Travailler et manœuvrer en sécurité*
- *D'élinguer une charge et remonter les anomalies*

durée : 7h00

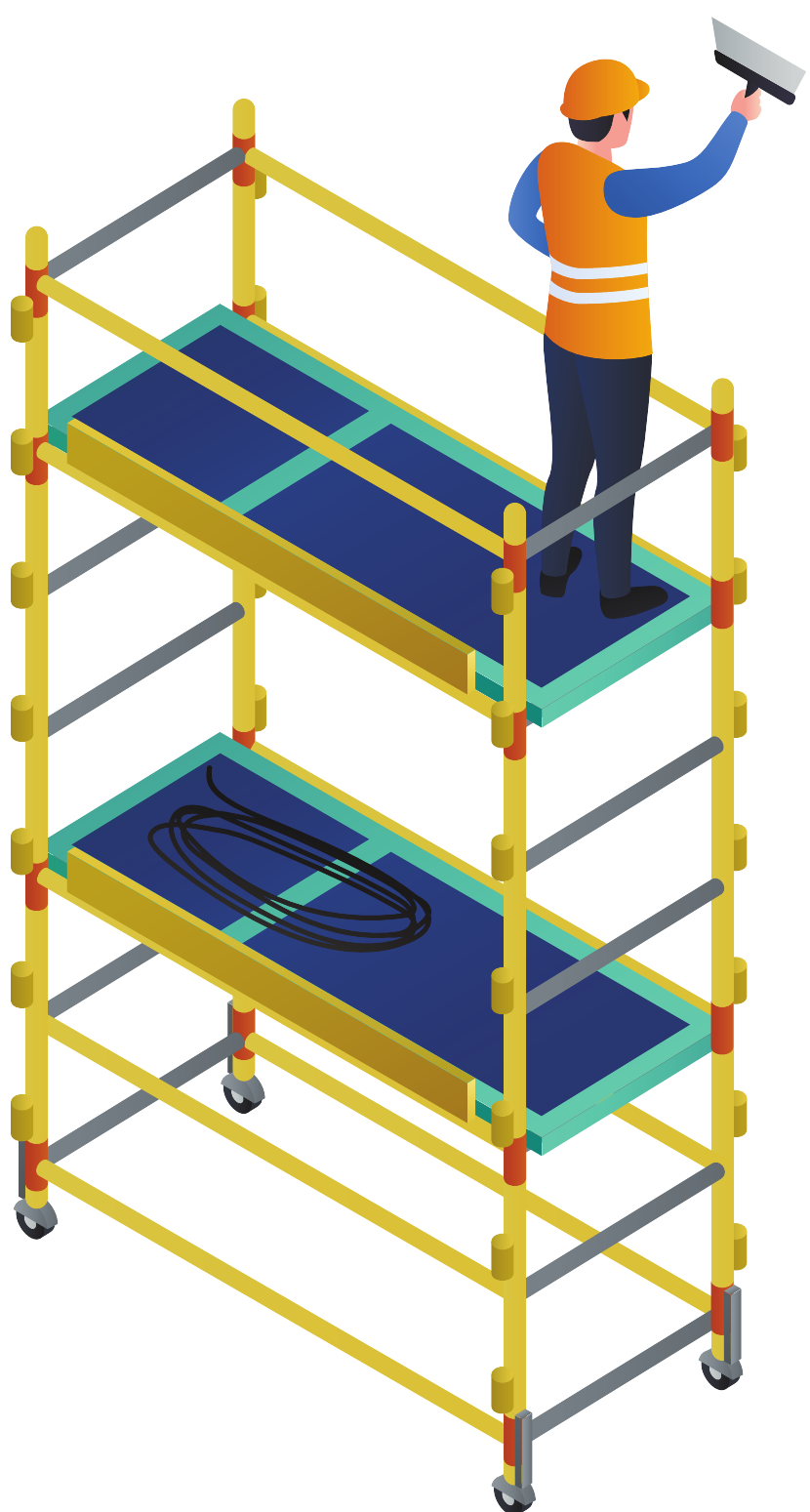
Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Sécurité Chantier



Formation travail en hauteur (Echafaudage)

Objectifs :

- *De s'approprier la réglementation sur le travail en hauteur et d'utiliser des échafaudages de pieds fixes en toute sécurité*
- *Identifier les particularités de l'échafaudage fixe*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Formation travail en hauteur (Port du harnais et EPI antichute)

Objectifs :

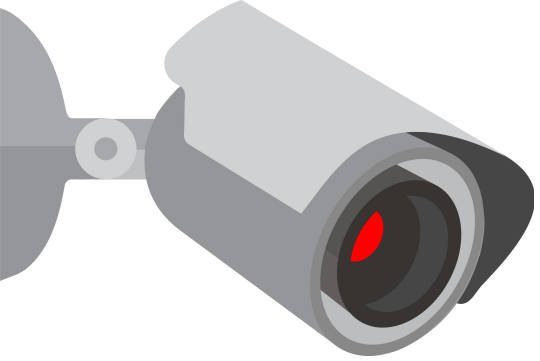
- *Connaitre la réglementation en vigueur et d'adopter un comportement sécuritaire en matière de chute*
- *Savoir utiliser et installer un harnais de sécurité comprenant les composants d'un système de liaison*

durée : 7h00

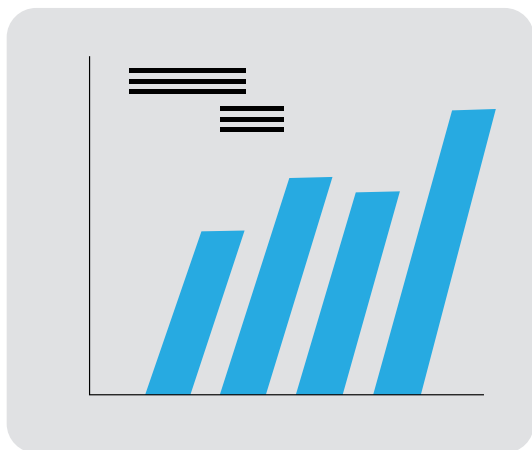
Prérequis : EPI et aptitudes médicale pour travail en hauteur

Nb Participants max/session : 10





Formation Sécurité / Sûreté



Responsable Unique de Sécurité (RUS)

Objectifs :

- *Se situer dans la chaîne de sécurité et définir les bases de la sécurité ERP/IGH selon code du travail*
- *Connaitre les risques au seins de son établissement, mettre en place les processus d'évacuation et tenir à jour la documentation*

durée : 14h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Formation prévention du vol à l'étalage

Objectifs :

- *Etre capable de mettre en place des actions préventive pour limiter les vols à l'étalage*
- *Etre capable d'agir efficacement face à un vol en respectant les procédures légales*



durée : 4h00

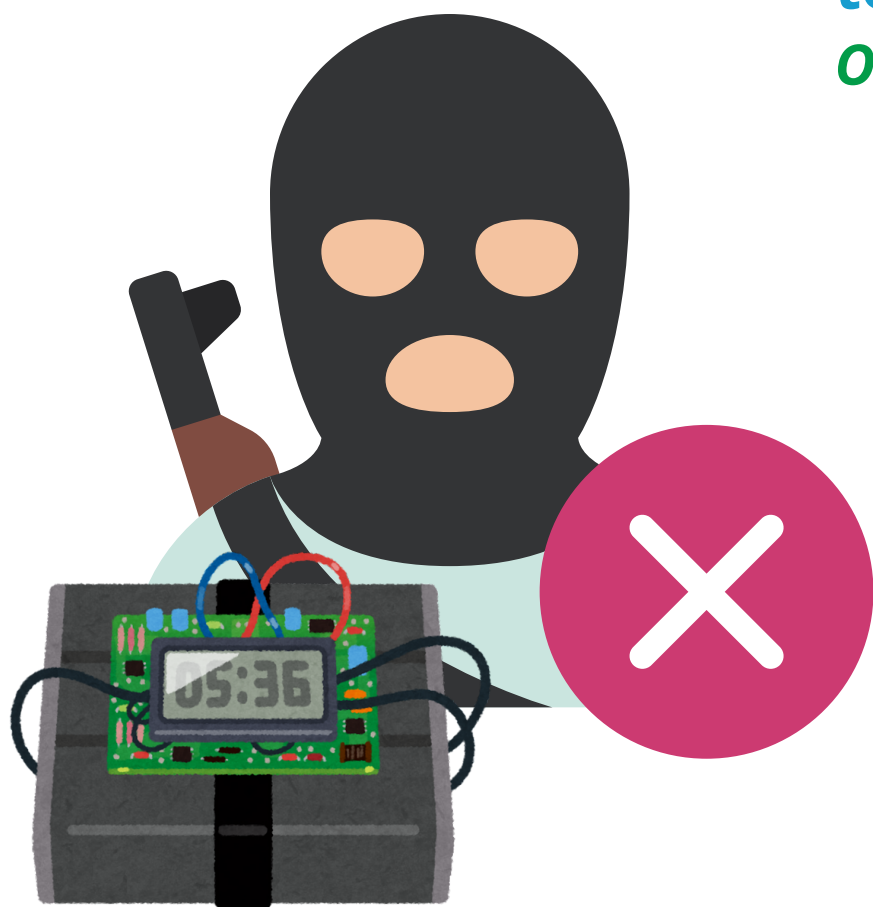
Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Formation sensibilisation au risque terroriste

Objectifs :

- *Etre capable de reconnaître les comportements suspect et situation à risque*
- *Réagir efficacement en cas d'alerte ou incendie selon les consignes et collaboré avec les autorités compétentes*



durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation Cybersecurité



Sensibilisation à la Cybersécurité

Objectifs :

- *Etre capable de reconnaître et signaler les cyber menace courante tel que le phishing et les ransomwares*
- *Etre capable d'appliquer les bonnes pratiques pour sécurisé ses outils numériques au travail*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

Protection des données personnelles et professionnelles

Objectifs :

- *Etre capable de gérer et protéger les données sensible dans le respect des bonnes pratiques RGPD*
- *Etre capable de reconnaître les comportements à risque et adapté des solutions de sécurité simple*

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Les fondamentaux de la sécurité informatique pour les professionnels

Objectifs :

- *Etre capable de comprendre les bases de sécurité des systèmes et des réseaux dans un environnement professionnel*
- *Etre capable de réagir efficacement face à une menace informatique grâce à des reflexes simples*

durée : 14h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10





Formation SECURITE ALIMENTAIRE



Initiation à l'hygiène alimentaire – HACCP Niveau 1

Objectifs :

- Être capable d'identifier les principaux risques liés à la sécurité alimentaire.
- Comprendre les bases du système HACCP (analyse des dangers, points critiques).
- Appliquer les règles d'hygiène dans une activité de restauration ou de production alimentaire.

durée : 7h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10

HACCP pour les métiers de bouche (restauration commerciale et collective)

Objectifs :

- Maîtriser les bonnes pratiques d'hygiène (BPH) obligatoires dans le secteur alimentaire.
- Mettre en œuvre les principes HACCP dans son environnement professionnel.
- Réaliser et suivre son plan de maîtrise sanitaire (PMS).

durée : 14h

Prérequis : Aucun

Nb Participants max/session : 10



Mise en œuvre du plan HACCP – Niveau avancé

Objectifs :

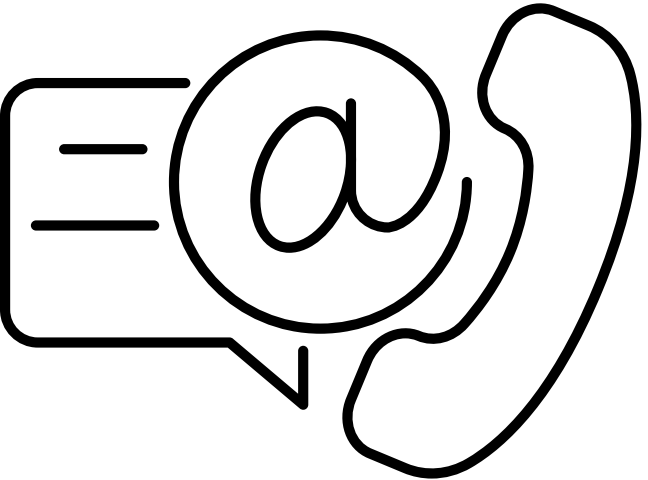
- Être capable de construire un plan HACCP adapté à son activité.
- Identifier les CCP (points critiques pour la maîtrise) et les procédures de contrôle.
- Mettre en place un système de traçabilité conforme à la réglementation.

durée : 21h

Prérequis : Avoir suivi une formation HACCP de base ou expérience en restauration

Nb Participants max/session : 10





Contact



Vous souhaitez recevoir nos programmes de formation , obtenir un conseil ou devis ?

Nous vous invitons à contacter notre équipe :



contact@proprevformation.fr



07.69.22.43.62



proprevformation.fr